

# LAVADO CORRECTO DE MANOS

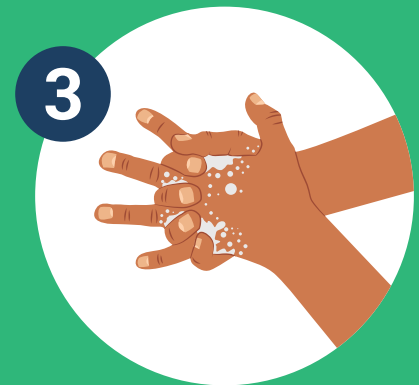
La mejor forma de reducir la propagación de gérmenes es el lavado de manos frecuente con jabón y agua.



HUMEDEZCA LAS MANOS  
CON AGUA CORRIENTE TIBIA



AGREGUE JABÓN Y FROTE  
DURANTE 15 A 20 SEGUNDOS



EL LAVADO DE MANOS DEBE INCLUIR  
LOS DORSALES, LOS PULGARES,  
LA ZONA ENTRE LOS DEDOS Y LA  
SUPERFICIE BAJO LAS UÑAS.



ENJUAGUE EL JABÓN  
CON AGUA CORRIENTE



SEQUE SUS MANOS CON  
UNA TOALLA LIMPIA



CIERRE LA CANILLA  
CON UNA TOALLA

Cuando no haya agua y jabón disponibles, puede usar desinfectantes si las manos no están visiblemente sucias.