

正确的洗手方法

经常使用肥皂和水洗手是减少病菌传播的最好方法。



用温的自来水润湿双手



添加肥皂并搓洗 15-20 秒



搓洗手背、大拇指、手指间和指甲缝的部位



用自来水冲净泡沫



用干净的毛巾擦干双手



用毛巾把水龙头关掉

在没有肥皂和水的情况下，如果手部没有明显脏污，可以使用含酒精成分的免洗洗手液清洁。