

Etiquette sa Pag-ubo at Pagbahing



----- Takpan ang mga ubo at bahing gamit ang isang tissue.



----- Itapon ang gamit na tissue sa basurahan at kaagad na hugasan ang iyong mga kamay o gumamit ng alcohol-based hand rub.



----- Kung wala kang tissue, umubo at bumahing sa iyong siko, at hindi sa iyong kamay. Kaagad na hugasan ang iyong mga kamay o gumamit ng alcohol-based hand rub.



----- Iwasan ang paghipo sa iyong mga mata, ilong, at bibig.



----- Kung kailangan mong hipuin ang iyong mukha, hugasan muna ang iyong mga kamay.