

Protocolo para tos y estornudos



----- **Al toser o estornudar, cubra su boca con un pañuelo de papel.**



----- **Tire el pañuelo de papel en el cesto de basura y lávese las manos o frótese las manos con un producto a base de alcohol inmediatamente.**



----- **Si no tiene pañuelo de papel, tosa y estornude en el codo, no en la mano. Lávese las manos o frótelas con un producto a base de alcohol inmediatamente.**



----- **Evite tocarse los ojos, nariz y boca.**



----- **Si necesita tocarse la cara, lávese primero las manos.**