

# 기침과 재채기 예절



----- 기침과 재채기할 때 휴지로 가리세요.



----- 사용한 휴지는 쓰레기통에 버리고 즉시 손을 씻거나 알코올성 손세정제로 비벼서 닦으세요.



----- 휴지가 없으면, 손이 아닌 팔꿈치로 가리고 기침과 재채기를 하세요. 즉시 손을 씻거나 알코올성 손세정제로 비벼서 닦으세요.



----- 눈, 코, 입을 만지지 마세요.



----- 얼굴을 만져야 한다면, 먼저 손부터 씻으세요.