

Limiter la propagation de la COVID-19 dans les écoles

Nous comprenons qu'il existe de l'anxiété par rapport au retour à l'apprentissage en personne et que les gens ont des questions. La réalité, c'est que vu le niveau de COVID-19 dans notre province, les gens risquent d'être exposés au virus n'importe quand s'ils sortent et côtoient les autres. Des restrictions pour la santé publique sont en place à l'échelle de la province dans l'optique de réduire la propagation de la COVID-19, de protéger notre système de soins de santé, de protéger les personnes qui sont les plus à risque de maladie grave ou d'hospitalisation et de permettre aux enfants et aux jeunes de reprendre l'apprentissage en personne.

L'école joue un rôle critique dans le bien-être des enfants et des jeunes et il est prioritaire de garder les écoles ouvertes. Le variant Omicron mène principalement à une maladie bénigne chez les enfants; c'est pourquoi nous croyons que les bienfaits pour les enfants qui sont dans des salles de classe avec leurs camarades l'emportent largement sur les risques. Nous avons demandé des commentaires et des suggestions des experts, et le [Nova Scotia Pediatric Provincial Advisory Group](#) favorise également la réouverture des écoles.

Est-ce que les écoles sont sécuritaires?

À l'heure actuelle, la sécurité ne signifie pas qu'il n'y a pas de COVID-19, que ce soit dans les écoles ou ailleurs dans notre province. La COVID-19 est présente dans nos communautés à l'échelle de la province, et cela signifie qu'elle se trouve également dans nos écoles. Le but est de gérer les risques et de limiter sa propagation.

Les milieux scolaires sont considérés comme à risque plus bas en raison de la protection fournie par les mesures renforcées pour la santé publique dans les écoles en comparaison avec les domiciles et les milieux communautaires. Les élèves et le personnel ont accès à des tests à la maison. Ces tests devraient principalement être réservés pour les personnes qui développent des symptômes, mais on peut s'en servir jusqu'à deux fois par semaine si on le choisit.

Les mesures renforcées comprennent les suivantes :

- [vaccination](#)
- [contrôle quotidien](#)
- rester à la maison quand on est malade
- accès amélioré aux [trousses de tests rapides \(Tester pour protéger\)](#)
- regroupement des élèves en cohortes régulières
- port du [masque](#)
- davantage de nettoyage
- davantage de dispositifs de soutien pour la ventilation

Voilà les outils nécessaires pour gérer les expositions à la COVID-19 dans les écoles à l'heure actuelle. Ces mesures renforcées et les restrictions de santé publique en place à l'échelle de la province actuellement aideront à assurer que les enfants et les jeunes puissent apprendre en classe avec leurs amis et leurs pairs.

Pourquoi a-t-on cessé la recherche des contacts dans les écoles?

La COVID-19 est partout autour de nous et notre risque d'y être exposé est le même, peu importe que l'on reçoive un avis d'exposition ou non. On doit supposer que l'on y a été exposé n'importe quand on sort et on côtoie d'autres personnes, et prêter attention à notre propre santé avec diligence.

La COVID-19 est dans notre communauté, donc elle sera dans nos écoles. La différence, c'est que les écoles ont mis en place des mesures renforcées pour la santé publique qui offrent une autre couche de protection. C'est pourquoi les milieux scolaires sont considérés à faible risque en comparaison avec les rassemblements dans les domiciles et dans la communauté (groupes d'amis, sports, etc.).

Si votre seule interaction avec une personne ayant la COVID-19 est à l'école (c'est-à-dire pas de contact étroit à la maison ou dans la communauté), continuez de suivre les mesures renforcées pour la santé publique dans les écoles. Cela comprend prêter attention aux symptômes, rester à la maison quand on est malade et faire un test quand cela est approprié. Le personnel et les élèves peuvent choisir de faire le test jusqu'à deux fois par semaine, même sans symptômes.

Cela n'est pas requis, mais les personnes ou les familles d'enfants qui croient avoir eu un contact étroit avec une personne ayant la COVID-19 dans un milieu scolaire peuvent suivre les directives à cet effet : [Information for COVID-19 Close Contacts | Nova Scotia Health Authority \(nshealth.ca\)](https://www.nova Scotia Health Authority (nshealth.ca)) (en anglais seulement).

Que dois-je faire si je veux signaler que mon enfant ou moi avons reçu un résultat positif à un test de dépistage de la COVID-19?

Les services de santé publique demandent aux Néoécossais de continuer de signaler les résultats de tests positifs et d'en aviser leurs contacts étroits dans leur domicile ou leur communauté (ex. groupe sportif ou artistique ou contacts sociaux, par exemple quand on a assisté à une fête d'anniversaire).

Si les parents souhaitent informer les autres que leur enfant a la COVID-19, ou si les enseignants souhaitent le signaler à leurs collègues ou aux parents de leurs élèves, ils peuvent le faire. Les individus sont responsables de leurs renseignements médicaux personnels.

Étant donné que les écoles ont mis en place des mesures renforcées de protection, les avis formels sur les expositions à la COVID-19 dans les écoles ne seront pas envoyés. Le risque de contracter le virus à l'école et les actions à prendre le cas échéant sont les mêmes, peu importe si vous avez reçu un avis d'exposition ou non. Prêtez attention à votre santé, restez à la maison si vous êtes malade et faites un test.

Dans les écoles, on demande aux parents et aux enseignants de respecter les procédures établies pour rapporter les absences.

Que puis-je faire afin de me préparer ou de préparer ma famille pour les expositions à la COVID-19?

- Faites-vous [vacciner](#) si vous êtes admissibles, y compris la dose de rappel.
- [Restez à la maison](#) si vous avez de nouveaux symptômes de rhume ou de grippe ou si vous vous sentez mal.
- Sachez quand et comment vous isoler et utilisez les trousseaux « Tester pour protéger ».
- Portez un masque, gardez vos mains propres et limitez vos contacts avec les autres.

- Respectez les règles contre la COVID-19 :
 - o [Coronavirus \(COVID-19\) - Government of Nova Scotia, Canada](#)
 - o <https://www.nshealth.ca/coronavirus> (en anglais seulement)
- Informez-vous de ce que dit le Nova Scotia Provincial Pediatric Advisory Group sur [comment vous préparer](#) (en anglais seulement) au cas où votre enfant ou un autre membre de votre famille attrape la COVID-19.

Que dois-je savoir à propos des vaccins?

- Tous les Néoécossais admissibles sont fortement encouragés à obtenir une [vaccination](#) complète dès que possible et d'obtenir une dose de rappel quand ils sont admissibles.
- La vaccination ne prévient pas toutes les infections de la COVID-19, mais elle aide à réduire la propagation et fournit une excellente protection contre la maladie grave.
- Une dose du vaccin fournit une certaine protection, mais il est mieux d'obtenir toutes les doses. Une période de huit semaines entre la première et la deuxième dose fournit la meilleure protection à long terme.

Que dois-je faire si mon enfant ou moi sommes en contact étroit?

Vous devez suivre les [directives de santé publique pour les personnes qui sont en contact étroit](#) (en anglais seulement).

Que dois-je faire si mon enfant ou moi recevons un résultat de test positif pour la COVID-19?

Vous devez suivre les [directives de santé publique pour les personnes qui reçoivent un résultat de test positif](#) (en anglais seulement).

Que dois-je faire si mon enfant ou moi nous sommes récemment rétablis de la COVID-19?

Dans les 90 jours suivant votre rétablissement de la COVID-19, vous n'avez pas besoin de vous isoler même si vous êtes en contact étroit. Cependant, si vous avez des symptômes, restez à la maison jusqu'à ce qu'ils cessent ou qu'ils s'améliorent, car vous êtes malade (avec un rhume ou une grippe) et vous devriez éviter de transmettre votre maladie aux autres. Les services de santé publique ne recommandent pas d'effectuer un test dans les 90 jours suivant un rétablissement. Vous pouvez choisir de ne pas effectuer de test rapide du programme « Tester pour protéger ».